

## SORTIE ET ESSAIS EN VAE DE 2 OU 4 ROUES

### Vélos à assistance électrique accessible à tous

VAE classiques avec CycloMoov et VAE cargo, carénés ou rallongés pour s'adapter à toutes les envies



### QBX Quadbike

Plus facile qu'un VTT, plus écologique qu'un QUAD... Véritable Vélo Tout Terrain à quatre roues, ludique, confortable, sécurisant et accessible à tous. Sortie toutes les heures de 14h à 18h.

INSCRIPTION  
conseillée



EXCLUSIF



## LA ROUE TEEBIKE

### La roue électrique qui rend électrique votre vélo pas électrique

Passer au vélo électrique en conservant votre vélo.



## SAINT-MARTIN

Place du village 32300 Saint-Martin



## INFORMATIONS / RÉSERVATIONS

Communauté de Communes  
Astarac Arros en Gascogne

contact@cdcaag.fr  
05 62 64 84 51 - 06 74 84 34 84  
www.cdcaag.fr

Buvette sur place et restauration en soirée



Ne pas jeter sur la voie publique

# JE PASSE AU VÉLO !



à Saint-Martin (32)  
samedi 17 septembre 2022

Venez découvrir  
la mobilité de demain

Dans le cadre de Festimouv'  
et de la semaine européenne  
de la mobilité



9h30 - 12h

## Randonnée vélo en famille

INSCRIPTION  
conseillée

24 km - 180m de dénivelé - 2h30  
St Martin / Berdoues / Ponsampère / St Michel / Belloc St C / Berdoues / St Martin

Une randonnée vélo accessible aux débutants avec l'encadrement du club cyclo les Bleuets Mirandais, une balade en douceur sur les routes de l'Astarac.

14h - 16h30

## E-Autopartage en zone rurale

Action de mobilité solidaire, cette expérimentation vise la mise à disposition gratuite d'une voiture électrique pour des personnes en situation de précarité et ayant un projet professionnel.

Le service est accessible aux personnes sans permis avec la nouvelle arrivée : une citroën AMI !

En partenariat avec Wimoov

15h - 15h30

## Spectacle «T'as les clefs dans l'assiette»

Création d'une dizaine d'ados de l'école de cirque « Cirque et cAmpagne ». Lauréat de l'appel à projet de l'IREPS Occitanie ils vous proposent une réflexion autour des thèmes « sport/nature/santé/alimentation ».

15h30 - 18h30

## Je passe au vélo

**10 Stands vous attendent** pour apprendre à faire du vélo, essayer un vélo à assistance électrique du plus classique au plus original, savoir réparer son vélo, obtenir une gravure bicycode®, tester vos réflexes sur la route, découvrir la roue Teebike, échanger ou savoir comment financer votre prochaine acquisition...

Cool et instructif, après cet après-midi vous aurez une furieuse envie d'adopter un vélo

18h - minuit

## Concerts FESTIMOUV'

6 groupes sur plusieurs scènes :  
Copiba (Bossanova), Breed (Rock Métal), Jazz n'B,  
Farragh (Musique Irlandaise), Atelier Jazz, Adi'Jazz (Jazz gascon)

## ENTRETIEN ET RÉPARATION DE VOTRE VÉLO

### Atelier de réparation participatif



INSCRIPTION  
conseillée

- 15h-16h et 17h30-18h30 :  
2 ateliers pour savoir contrôler et régler les éléments de sécurité de mon vélo avant chaque sortie : pneus, freins, vitesses...
- 16h15-17h15  
un atelier de réparation participatif en accès libre : venez avec votre vélo et nous le réparons ensemble.



### Atelier de marquage Bicycode®

Code qui est inscrit sur le cadre d'une bicyclette, afin d'en dissuader le vol et d'en faciliter la restitution en cas de vol. Cette gravure est couplée à une base de données nationale. Prix exceptionnel de 5€ (paiement auprès de l'association le jour même).



## INFORMATIONS / AIDES

### Quelles sont les aides existantes ?

pour acquérir un Vélo à Assistance Électrique (VAE), quels sont les équipements obligatoires ?...



### Fresque de la mobilité

**Reportage vidéo** déplacement au quotidien en vélo même en milieu rural

### Présentation de la station de location de VAE

«Vélo de pays» à Villecomtal sur Arros



## SAVOIR ROULER

### Parcours d'initiation et de maniabilité vélo pour enfant

Draisiennes, trottinettes, vélos et équipements fournis sur place



### Espace sécurité routière

- Réactionmètre : simulateur du temps de réaction en fonction de plusieurs scénarios
- Atelier équipement vélo et cycliste



## DÉFI UNE SEMAINE SANS MA VOITURE

### Et si vous relevez le défi ?

INSCRIPTION  
conseillée

Marche à pied, vélo, vélo à assistance électrique (VAE), trottinette, transport collectif, la liste est longue pour essayer des modes de transport alternatifs au tout voiture.

Pour vous y aider la Communauté de communes vous prête gratuitement un VAE du 17 au 24 septembre 2022. Vous nous direz ensuite comment c'était.

Séance de prise en main et d'informations sur leurs utilisations proposée, le jour de la remise des VAE.

