

Auch, le 17 août 2012

COMMUNIQUE DE PRESSE

EPISODE DE FORTES CHALEURS/ CANICULE Déclenchement du niveau de mise en garde et actions du plan national canicule

En raison de la vague de chaleur et de canicule prévue sur le Sud-Ouest pour les prochaines 72 heures qui devrait se traduire par des températures supérieures à 36° le jour et à 20° la nuit, le département du Gers active le niveau 2 (Mise en Garde et Actions) du Plan Canicule à compter de ce jour à 12 heures.

Le déclenchement du niveau 2 a pour objectif de mobiliser les services concernés par la protection des personnes à risque, isolées, sans abri ou en situation précaire, ainsi que d'adapter les conditions de travail et de vie des personnes particulièrement exposées aux risques de fortes chaleurs.

Dans ces conditions, il vous est recommandé de suivre les conseils suivants :

- **Buvez** de l'eau fréquemment et abondamment,
- **Maintenez votre logement frais** (Fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit),
- **Evitez de sortir** aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique,
- **Rafrâchez-vous** et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour,
- **Passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais**,
- **Aidez les personnes les plus fragiles** en leur rendant régulièrement visite.
- **Les enfants** seront tout particulièrement l'objet d'une surveillance accrue.

Les symptômes d'un coup de chaleur et de déshydratation sont une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, vertiges troubles de la conscience des nausées, vomissements, diarrhée, une somnolence, une soif intense, des convulsions pouvant aller jusqu'à la perte de connaissance, agitation nocturne inhabituelle.....

La plate-forme téléphonique nationale d'informations et de recommandations « Canicule info service » est accessible au **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe).

Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous rendre sur les sites suivants :

www.sante.gouv.fr (dossier canicule et fortes chaleurs)

www.ars.midipyrenes.sante.fr

www.meteofrance.com

www.inpes.sante.fr

